

Ihre Gesundheitsregion^{plus} informiert!

Gesundheit von Frauen im Fokus

Im Jahr 2024 setzen wir in der Gesundheitsregion^{plus} Landkreis und Stadt Aschaffenburg den Schwerpunkt auf die Gesundheit von Frauen in allen Lebensphasen. Von März bis November erwarten Sie zahlreiche Veranstaltungen, die Themen wie körperliches Wohlbefinden, mentale Gesundheit, Ernährung und Vorsorge von Frauen allen Alters in den Fokus rücken.

Gemeinsam mit den Akteuren in der Region haben wir ein vielseitiges Programm zusammengestellt, das unter anderem Ausstellungen, Kursangebote, Vorträge und eine Filmvorführung umfasst. Diese Veranstaltungen bieten die Gelegenheit, sich zu informieren, auszutauschen und gemeinsam etwas für die eigene Gesundheit zu tun.

Alle Details finden Sie auf der Website unter www.gesundheitsregion-ab.de. Machen Sie mit und gestalten Sie aktiv Ihre Gesundheit!

